La cirugía bariátrica, contorno corporal después de pérdida de peso importante

La cirugía de contorno corporal después de una importante pérdida de peso reduce el exceso de piel y grasa que queda después de la expansión de la piel, pérdida de grasa y la falta de elasticidad de los tejidos, que a menudo se produce después de una cirugía bariátrica. Esta flacidez de la piel generalmente se desarrolla alrededor de la cara, cuello, brazos, pecho, los glúteos y los muslos y el abdomen; puede hacer que su cuerpo parezca irregular y deforme. Si usted ha sufrido una dramática pérdida de peso a través de la dieta y el ejercicio o la cirugía bariátrica, y usted está en su meta óptima de la pérdida de peso, puede optar por someterse a este procedimiento. El Dr. Carlos Alberto Rios es un cirujano plástico certificado que se especializa en Cirugía Plástica Estética. Es líder en modernas técnicas de Cirugías Plásticas mínimamente invasivas en el rostro, en técnicas con incisiones mínimas en los senos y en técnicas corporales como la lipo lipectomia multivectorial, la colocación de implantes glúteos y corporales, además de cirugías íntimas en hombres y mujeres.

¿Soy un buen candidato para la cirugía? Los mejores candidatos para la lipoaspiracion son pacientes que buscan mejoría, no perfección, en la forma de verse. Si usted es físicamente sano, tiene expectativas realistas y tiene un deseo razonable acerca de su cirugía de contorno corporal puede ser un candidato adecuado. En casos de deformidades corporales muy grandes, el Dr. Rios puede recomendar que estos procedimientos se realicen en varias etapas por razones de seguridad. El Dr. Rios determinará en la consulta si usted es un buen candidato.

En general, las siguientes son las pautas, después de la pérdida de peso importante. • Los adultos cuya pérdida de peso se ha estabilizado • Las personas sanas que no tienen condiciones médicas que podrían poner en peligro la cicatrización • Los no fumadores • Las personas con una actitud positiva y metas realistas para el contorno del cuerpo lo que puede lograr. • Los individuos comprometidos con un estilo de vida saludable que incluya una nutrición adecuada y el gimnasio. • Antes de decidir hacerse la cirugía piense cuidadosamente en sus expectativas y discútalas con el Dr. Rios.

¿Qué debo esperar de mi consulta? Durante la consulta, usted aprenderá acerca de la cirugía, sus limitaciones y riesgos, y discutirá sus necesidades y preocupaciones. Esto le ayudará al Dr. Rios a entender sus expectativas y a determinar si realmente pueden ser alcanzadas. Se examinará a su cuerpo y se considerarán factores como la calidad del tono de piel y el contorno de su cuerpo. Él le explicará qué técnicas quirúrgicas son las más adecuadas para usted. El Dr. Rios es pionero en la técnica "Lipo Lipoectomia Multivectorial" en la que corrige defectos de depósitos de grasa, flacidez muscular, estrías y flacidez de la piel de abdomen, espalda, cintura, muslos y genitales. Después tomará fotografías para su expediente médico. Usted debe venir a la consulta preparado para discutir su historia médica. Esto incluirá información sobre condiciones médicas que pueden causar problemas durante o después del procedimiento, tales como presión arterial alta no controlada, problemas de coagulación de la sangre o la tendencia a formar cicatrices excesivas, alergias a medicamentos, tratamientos médicos que ha recibido, cirugías anteriores, y los medicamentos que toma actualmente. Es importante que usted proporcione la información completa. Luego usted se reunirá con la secretaria del Dr. Rios para revisar las fechas y programar la cirugía así como el costo de la cirugía y la forma y fechas de pago.

¿Cómo se realiza la cirugía? Para su seguridad, a menudo se divide la cirugía en dos o tres etapas. La cirugía se realiza bajo anestesia epidural y por lo general tarda 4-5 horas. Antes de ser realizada la anestesia, el Dr. Rios dibujará con un marcador unas líneas en su cuerpo para

guiarse en la cirugía. Definirá el lugar de la incisión y los lugares donde retirará los depósitos de grasa no deseados

Iniciamos La primera etapa por el tronco, que implica una lipoaspiracion del abdomen, las axilas, cintura, caderas, espalda, muslo lateral y anterior con la posterior retirada del exceso de piel del abdomen, caderas y espalda con una incisión circunferencial completa (360 grados) y el amarre de musculos abdominales. Esta cirugía no mejora solo el abdomen sino los glúteos, la parte lateral de los muslos, la ingle y los genitales.

La segunda etapa es levantamiento de muslo interno y externo que consiste en la retirada de excesos de grasa mediante una lipoaspiracion y la retirada de piel atraves de una incisión que se extiende desde el surci inguinal hasta la rodilla en el borde posterior donde es poco aparente.

La tercera etapa es el levantamiento de los brazos (braquiplastia) que retira la piel y la grasa en exceso de la parte superior del brazo dejando una cicatriz en el borde posterior del brazo la cual es muy discreta y se extiende desde la axila hasta el codo. Frecuentemente realizamos la corrección del área pectoral (en hombres) o los senos, retirando el exceso de piel y grasa y en las mujeres se asocia a la colocación de un implante mamario debajo del musculo y un levantamiento mamario con una incisión en forma de ancla, que rodea la areola, se extiende hacia abajo y sigue la curva natural del pliegue debajo del pecho.

En todas las cirugías la piel se tracciona firmemente y se sutura en su lugar con la combinación de suturas absorbibles y no absorbibles. Se colocan drenajes en las incisiónes que se mantendrán durante una semana. A través de estos drenajes se elimina el líquido que el cuerpo produce normalmente conocido como linfa. Una faja de compresión a continuación, se pondrá en su lugar y se usará durante uno a dos meses.

¿Qué sucede el día de la cirugía? Su contorno corporal después de cirugía mayor pérdida de peso se llevará a cabo en nuestra clínica. Usted permanecerá hospitalizado 1 noche y será dado de alta a la mañana siguiente con actividad muy limitada. Cerciórese de hacer arreglos para que alguien lo lleve a casa después de la cirugía y que permanezca con usted para ayudarle la primera semana. Las instrucciones para prepararse para la cirugía, incluyendo pautas acerca de la comida, bebida o cigarrillo le serán entregadas por escrito. Si usted es fumador, se le pedirá dejar de fumar mucho antes de la cirugía. La aspirina y ciertas drogas antiinflamatorias pueden causar un sangrado abundante, por lo que debe evitar tomar estos medicamentos durante un período de tiempo antes de la cirugía. De ser necesario, se administrarán medicamentos antes del procedimiento para aumentar su comodidad y para reducir la ansiedad. El anestesiólogo discutirá con usted el tipo de anestesia. La anestesia epidural y la sedación endo-venosa es nuestra elección en los pacientes sometidos a una lipo lipectomia. Cuando la cirugía se ha completado, usted será llevada a un área de recuperación donde continuará siendo estrechamente monitoreada. Sera colocada la faja compresiva. Después de algunas horas será trasladado a la habitación donde podrá estar en compañía de sus familiares o amigos. En la mañana siguiente será dada alta de la clínica.

¿Cómo es la recuperación? El anestesiólogo le ofrecerá la opción de llevar una bomba digital conectada al catéter epidural durante cuatro a cinco días que le mantendrá libre de dolor. También se administran antibióticos y anti inflamatorios. Por algunos días después de la cirugía podrá sentir el cuerpo golpeado o adolorido pero estará de pie y podrá caminar. La recuperación toma al menos 3 semanas. Las primeras dos semanas debe caminar encorvada. A medida que la piel se estira se irá enderezando poco a poco. Los drenajes serán removidos a

los 7 días. La mayor parte de su malestar y / o dolor se puede controlar con los medicamentos recetados por el Dr. Rios La faja compresiva se retirará después de 2-3 días y se le permitirá a la ducha. La faja debe ser usada durante 4 semanas como mínimo. Curativos deben ser usados para disminuir la apariencia de las cicatrices. Verá al Dr. Rios después de 2-3 días. Las suturas serán retiradas en 10-14 días. A menudo es posible regresar al trabajo dentro de 5-7 días, dependiendo de su trabajo y usted puede comenzar a manejar de 10-14 días después de la cirugía. Las actividades vigorosas y estiramientos, se deben restringir durante 4-6 semanas, así como el levantamiento de más de 10 libras. La mayoría de inflamación residual se resolverá dentro de uno a dos meses. Para el ejercicio, puede empezar a caminar después de 7 - 10 días, pero ejercicios que pueden aumentar su frecuencia cardíaca por encima de 100 latidos por minuto, se deben evitar durante 3 semanas.

¿Qué debo saber acerca de mis resultados? Los resultados de su cirugía de lipo lipectomia abdominal serán de larga duración. Sin embargo, aumentos significativos de peso y los efectos del envejecimiento pueden alterar el contorno corporal. En últimas usted es directamente responsable de su peso, ejercicios y alimentación correcta son recomendados. Si, después de un período de meses o años, usted no está satisfecha con la apariencia de su cuerpo, usted puede optar por someterse a una nueva lipoaspiracion para restaurar su contorno más juvenil. El embarazo puede alterar el tamaño y forma del cuerpo de una manera imprevisible y podría afectar los resultados de la lipo lipectomia a largo plazo. Cada vez que se realiza una cirugía en el cuerpo queda como resultado una cicatriz. Sus cicatrices serán colocadas en el área de la ropa interior o ropa de baño. Estas cicatrices se volverán de color rosa pálido o blanco, dependiendo de su color de piel, en unos 6-12 meses.

¿Cuántas visitas tengo después de la cirugía? Por lo general, volverá 2 a 3 días después de la cirugía y luego semanalmente para la retirada de las suturas y curaciones. Durante sus visitas postoperatorias, el Dr. Rios discutirá acerca de las actividades postoperatorias y las preocupaciones que pueda tener. Tras esta visita, volverá en aproximadamente 2 semanas, 3 semanas, 4 semanas, 6 semanas, 3 meses, 6 meses y un año. Por favor, recuerde que su relación con el Dr. Rios no termina al salir de la sala de operaciones. Si usted tiene preguntas o preocupaciones durante su recuperación, o necesita información adicional en un momento posterior, siempre puede ponerse en contacto con el Dr. Rios.

¿Cuál es el costo de la cirugía? En el momento de la consulta inicial, se le dará un precio que incluye los honorarios del Dr. Rios, así como los gastos de hospitalización, y la anestesia. El valor deberá ser cancelado al reservar una fecha específica de cirugía o algunos días antes de su cirugía. Puede ser utilizado cheque, dinero en efectivo y tarjetas de crédito para el pago. DATOS RÁPIDOS Contorno corporal después de GRANDE PÉRDIDA DE PESO DURACIÓN: 4-6 horas (dependiendo de la extensión del procedimiento) ANESTESIA: Epidural HOSPITALIZADO / AMBULATORIO: Hospitalización por una noche EFECTOS ADVERSOS: Temporal hinchazón, moretones y un poco de dolor RIESGOS: El dolor, sangrado, infección, dehiscencia de sutura, la asimetría, la mejoría parcial RECUPERACIÓN: 2 semanas caminar encurvada

3-4 semanas de vuelta al trabajo 6-8 semanas actividad extenuante: 4-8 semanas para que la hinchazón se resuelva por completo DURACIÓN DE LOS RESULTADOS: Puede ser permanente si la dieta y el ejercicio se mantienen.